

XXII JORNADAS MUNICIPIO Y ADICCIONES
OVIEDO 2/12/2020

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Carlos Peiró Ripoll - Col. nº M-14456

Móvil 618 311 554

XXII JORNADAS MUNICIPIO Y ADICCIONES

OVIEDO 2/12/2020

FUENTES

- **Estudio 'Adolescentes, familias y Covid-19: ¿Convivencia o Supervivencia?'**. Amalgama7 / Fundación Portal. 1927
- **A Mixed-method Study of Individual, Couple, and Parental Functioning During the State-regulated COVID-19 Lockdown in Spain.** Family Process. 407
- **¿Cómo viven la situación de confinamiento** niñas, niños y adolescentes? Infancia Confinada. 400
- **Las consecuencias psicológicas de la Covid-19** y el confinamiento. Universidad del País Vasco y otras.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

	Preconfinamiento (%)	Confinamiento (%)	Postconfinamiento (%)
Situación de aislamiento	49,4	79,3 (↑29,9)	62,4 (↑13)
No colaboración tareas domésticas	44,1	47,5 (↑3,4)	52,0 (↑7,9)
No realización tareas escolares	20,2	27,4 (↑7,2)	
Malas respuestas	30,1	58,3 (↑28,2)	53,3 (↑23,2)
Insultos hacia los padres	3,8	11,9 (↑8,1)	9,7 (↑5,9)

Fuente: Estudio 'Adolescentes, familias y Covid-19: ¿Convivencia o Supervivencia?'. Amalgama7 / Fundación Portal

Carlos Peiró Ripoll - Col. nº M-14456

Móvil 618 311 554

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

	Preconfinamiento (%)	Confinamiento (%)	Postconfinamiento (%)
Agresión física hacia los padres	0,6	0,9 (↑0,3)	0,5 (↓0,1)
Malos hábitos alimentarios	43,0	46,4 (↑3,4)	48,5 (↑5,5)
Consumo de tabaco	13,4	14,7 (↑1,3)	15,4 (↑2,0)
Consumo de alcohol	7,8	7,3 (↓0,5)	11,9 (↑4,1)
Consumo cannabis /marihuana	2,8	1,3 (↓1,5)	3,2 (↑0,4)

Fuente: Estudio 'Adolescentes, familias y Covid-19: ¿Convivencia o Supervivencia?'. Amalgama7 / Fundación Portal

Carlos Peiró Ripoll - Col. nº M-14456

Móvil 618 311 554

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Conclusiones: Las principales consecuencias del confinamiento se centran en:

- La marcada **reducción de los “espacios”** y la intensificación de la convivencia de ambas generaciones.
- El desarrollo en dichos espacios de **actividades de distinta índole** (ocio, laboral, académico, descanso, etc.)
- El reto de **adaptar hábitos** personales y familiares a la nueva realidad.
- La diferente manera en que son **percibidos y vividos** por parte de las generaciones.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

La “**reducción de los “espacios”** obliga a una reestructuración de estos, estableciendo nuevas prioridades.

Se hace necesario que la nueva realidad **se consensue** dando cabida a todos, aceptando renunciaciones a hábitos previos.

En la cotidianidad lo ideal para los padres sería, en la medida de lo posible, tratar de **diferenciar roles** para evitar conflictos.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

La combinación de espacios debe hacerse **en base a horarios**, al no disponerse de otras fórmulas.

Los tiempos para cada uno de ellos probablemente se van a **ver reducidos** considerablemente.

Adquieren más importancia aquellos momentos en los que se satisfacen **necesidades más que intereses** (trabajo, dependencia, compras, etc. vs comunicaciones, juegos o higiene, etc.)

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

La modificación de hábitos y rutinas tiene que ser **iniciada, explicada, dirigida e icentivada** desde los padres.

Es importante **una mentalización colectiva** sobre la *anormalidad* de la situación que se atraviesa.

En las familias monomarentales es positiva las posibilidad de que los hijos **mayores asuman responsabilidades** sobre los más pequeños.

El cuidado del **clima emocional** debe ser una prioridad para los padres.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

El cuidado del **clima emocional** debe ser una prioridad para los padres:

- La modificación de hábitos y rituales familiares suele suponer por si mismo un **desconcierto** en la vida en común.
- La situación sanitaria es vivida como **amenaza** y desasosegante.
- El rebrote post vacacional constata un **horizonte incierto** por la resistencia del virus.
- **La incertidumbre** se instala en la vida colectiva.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Los casos reportados por los diferentes agentes de salud, indican un **considerable incremento de las conductas ansiógeno-depresivas** en todos los niveles recogidos (infancia, juventud, madurez y tercera edad).

La mayoría de las conductas registradas obedecen a un **patrón de ansiedad-estado**, frente al de ansiedad-rasgo, lo que indica el carácter adaptativo de las conductas descritas.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

En las familias se pone en entredicho el **entramado de recursos emocionales** para afrontar esta nueva realidad. La “estructura” emocional de la familia está sujeta a tensiones antes desconocidas para todos sus miembros, que revierten en los vínculos establecidos.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

De la casuística descrita, destaca la relativa al eje ***adaptación-rigidez*** de cada conjunto familiar.

Entendida como la **capacidad de interacción** de cada uno de los **subsistemas familiares**, en pro de responder a las necesidades de sus miembros.

La **intensidad de las fronteras intrafamiliares** de los subsistemas está dificultando las respuestas emocionales ante la nueva situación.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

La permeabilidad de dichas fronteras es un factor de apoyo emocional.

Las puntuaciones en el Cuestionario de Evaluación de Relaciones Familiares Básicas (CERFB), indican que esta difuminación de fronteras ha podido dar lugar a fenómenos de triangulación de los menores respecto a las relaciones entre su padres.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

La percepción de la situación durante el confinamiento, la podemos dividir en: “***interiorizada*** o relacionada con las ***necesidades evolutivas***”.

Las primeras se caracterizan por alteraciones en el curso de la **ansiedad y la angustia**, y por modificaciones significativas de los **estados de ánimo**.

Las relacionadas con las necesidades evolutivas suelen centrarse en las **etapas más caracterizadas por la inestabilidad** (pubertad, adolescencia principalmente).

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Siendo la **diferenciación** un rasgo esencial del desarrollo en la pubertad y la adolescencia, es comprensible un **incremento de las tensiones vinculares** entre los padres y los hijos en dicho rango de edad.

La reducción del “espacio propio” autónomo, los límites a la relación con el grupo de iguales, la ausencia de hábitos de ocio recreativo, y una *socialización* muy escasa, avalan un incremento de las tensiones vitales de los jóvenes.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Los resultados recogidos en las investigaciones demuestran que el **porcentaje de chicos y chicas** en el rango de **13-18** (35%) duplica ampliamente al de edades anteriores (13%), en cuanto a la **preocupación, el miedo o el aburrimiento** durante el confinamiento, siendo ligeramente superior en ellas que en ellos.

Asimismo se recogen las **dificultades de comunicación** sobre temas personales de los adolescentes respecto a sus padres.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Con ellos se hace necesaria una mayor comprensión de estos estados, **reduciendo exigencias y eligiendo solo los objetivos** más necesarios, incrementando los puentes de comunicación y la cercanía personal.

Menores, jóvenes y familias en tiempos de la COVID-19

Variables excluidas:

En el análisis no se han considerado algunos aspectos que serían muy significativos en esos casos:

- **Duelo familiar** (pérdida de algún familiar durante el confinamiento y posterior)
- **Núcleos poblacionales menores** de 10 ó 15 mil habitantes (rural vs urbano).
- **Familias extensas** y/o no convivenciales.